

# SPI



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

SPI (SUPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PROTEÍNA AISLADA DE SOYA Y AMINOÁCIDOS), es un suplemento nutricional que contiene 86,6% de proteína por cada scoop (30g), contiene L-Glicina (aminoácido no esencial); forma parte de las proteínas y es importante en la síntesis de ADN, colágeno y elastina. Uno de los principales beneficios de la L-Glicina tiene que ver con su capacidad a la hora de proteger los músculos cuando los niveles de creatina del organismo se incrementan.

SPI también está conformado por BCAAs (L-leucina, L-Isoleucina, L-Valina) aminoácidos de cadena ramificada; que nos ayudan a la síntesis de proteína y al mejoramiento muscular, cumpliendo con funciones fisiológicas. Además, contiene Aminoácidos Esenciales (L-Lisina y L-Metionina).

Este producto contiene edulcorante no calórico

## BENEFICIOS

- Favorece la formación de masa muscular magra
- Ayuda a reducir la degradación de las fibras musculares gracias a su contenido de aminoácidos esenciales.
- Reducción del tiempo de recuperación del musculo después del ejercicio.
- Mejora el flujo sanguíneo y absorción de nutrientes.
- Ayuda a mitigar el dolor muscular tras los entrenamientos.
- Ayuda a mantener el sistema inmunitario en óptimas condiciones.
- Mejora el rendimiento deportivo y ayuda a la recuperación muscular.
- Por su contenido de L-Lisina, estimula la absorción de calcio y la formación de colágeno.

## CARACTERÍSTICAS



Vegano



Libre de transgénicos



Libre de gluten



Libre de productos lácteos



Sin preservantes



Libre de grasa



Libre de azúcares añadidos



### MODO DE USO

La dosis diaria de consumo es de un scoop de 30g de SPI disuelta en 250ml de agua, leche o batidos.

### PRESENTACIÓN

Polvo	Peso Neto: 4 libras	Sabores: cookies and cream, fresa, vainilla, banano,y chocolate)	60 servicios de 30g
-------	------------------------	--	------------------------

### INGREDIENTES:

#### PROTEINA AISLADA DE SOYA:

La proteína aislada de soya es una excelente fuente de proteínas no animal derivada de la soya; está conformada por (aminoácidos esenciales, aminoácidos no esenciales, y aminoácidos de cadena ramificada) lo que permite un aporte importante en la ganancia muscular.

Esta proteína es una alternativa libre de colesterol y grasas saturadas; permitiendo un equilibrio en valores de colesterol bueno HDL y reduciendo colesterol malo LDL; apta para las personas intolerantes a la lactosa.

Su consumo es beneficioso para deportistas, personas activas y personas cuya alimentación no contiene ingesta de proteína de origen animal.



### **L-GLICINA:**

La L-Glicina se encarga de procesos enzimáticos, mejorando absorción, digestión y transformación. El consumo extra de L-Glicina aporta beneficios musculares, inmunológicos y articulares.

Ayuda a mejorar el rendimiento deportivo y evita lesiones de cartílago, permitiendo mejor elasticidad en la piel.

### **BCAAs (L-leucina, L-Isoleucina, L-Valina), AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA:**

Los BCAAs no pueden ser sintetizados por el organismo, por tanto, estos pueden ser aportados a través de la dieta o con ayuda de suplementación.

Estos aminoácidos integran un tercio del total del músculo esquelético y tienen como función principal prevenir el catabolismo muscular, es decir el deterioro del músculo; ayudando también a la disminución de fatiga entre entrenamientos.

Los BCAAs también juegan un papel muy importante en la recuperación del deportista debido a su rápida disponibilidad en la sangre después de su ingesta.

### **L-LISINA:**

Es un aminoácido esencial, componente básico usado por el cuerpo para sintetizar proteínas. Sin embargo, no aparece naturalmente en el cuerpo, sino que lo obtiene de la dieta. La L-lisina también es utilizada para la producción de carnitina y en el metabolismo de los ácidos grasos.

El cuerpo utiliza la L-Lisina para construir tejido muscular y colágeno, un constituyente fundamental de cartílago, tejido conectivo y piel.

### **L-METIONINA:**

Es un aminoácido esencial que no puede ser sintetizada por el organismo, esta debe ser incorporada a través de la dieta o con ayuda de suplementación.

La metionina es uno de los constructores de bloques de proteínas y péptidos, además ayuda la síntesis de creatina.

Este aminoácido favorece el aumento de la masa muscular y ayuda a transformar la grasa corporal en energía.

## INGREDIENTES:

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción 30g  
Porciones por envase 60 Aprox.  
Energía (Calorías) 419 kJ (100 kcal)  
Energía de la grasa (Calorías de grasa) 0 kJ (0 kcal)

	% VDR*
Grasa total 0g	0%
Grasa saturada 0g	0%
Colesterol 0mg	0%
Sodio 160mg	7%
Carbohidratos totales 0g	0%
Fibra 0g	
Azúcares 0g	
Proteína 26g	52%

#### Perfil de aminoácidos

L-Glicina 1.7g, L-Leucina 1.94g, L-Isoleucina 1.12g, L-Valina 1.17g, L-Lisina 1.64g, L-Metionina 482mg

\* Valores diarios requeridos en base a una dieta de 8380 kJ (2000 kcal).

## RECOMENDACIÓN

SPI puede ser consumido antes, durante o después de realizar actividad física.

No superar la dosis diaria recomendada.

Para mejores resultados la suplementación con SPI debe ir acompañado por una dieta saludable y ejercicio físico.



## ADVERTENCIA

- Este producto podrá ser consumido por adultos sanos mayores a 18 años.
- No debe ser consumido por mujeres embarazadas, niños ni durante periodos prolongados de tiempo sin control médico.
- El producto no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No superar la dosis recomendada.
- No consuma este producto si el sello está roto.

