

# CREATINA CMH



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

CREATINA CMH es una molécula nitrogenada, monohidratada, y micronizada que actúa como un reservorio de alta energía para la rápida regeneración de ATP (adenosín trifosfato).

La CREATINA MONOHIDRATA MICRONIZADA. tiene como beneficio su fácil absorción ya que posee un 60% de solubilidad en agua a comparación entre otras creatinas cuya solubilidad alcanza el 20%.

El efecto de aumento de fuerza y energía al consumir CREATINA CMH, se debe al incremento y reposición de las reservas de creatina en el músculo; proporcionando una mejora notoria en rendimiento durante la actividad física.

Este producto no aporta calorías

## BENEFICIOS

- Al ser micronizada se absorbe de manera más rápida brindando al organismo el efecto de energía de forma inmediata.
- Aumenta fuerza y energía
- Posee una mayor solubilidad
- Mejora el rendimiento físico.
- Posee mejores propiedades de absorción.
- Disminución de fatiga y favorece la recuperación post entreno.
- Recuperación muscular tras un esfuerzo físico gracias a resíntesis de ATP.



## CARACTERÍSTICAS



Vegano



Libre de transgénicos



Libre de gluten



Libre de productos lácteos



Sin preservantes



Libre de grasa

## INGREDIENTES

Creatina Monohidratada 100%

## AVISO ALERGÉNICO

Puede contener trazas de soya, leche y huevo.

## RECOMENDACIÓN

Consumir media hora antes del ejercicio físico.

Durante la suplementación con CREATINA CMH se recomienda consumir abundante líquido (200ml a 250ml de agua por cada 2.5g de creatina).

## ADVERTENCIA

- Este producto esta destinado para hombres y mujeres mayores de 18 años de edad.
- No exceder el consumo de la dosis indicada para evitar retención de líquido.
- Este producto no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No se debe consumir en períodos de lactancia, problemas en el hígado y problemas renales.
- El consumo excesivo de CREATINA CMH puede ocasionar deshidratación y calambres.

## MODO DE USO

La dosis diaria de consumo es de un scoop de 5g de CREATINA CMH disuelta en 250ml de agua.



## PRESENTACIÓN

Polvo

Peso Neto: 350g  
(sin sabor)

70 servicios  
de 5g

**Creatina CMH Monohidratada micronizada es 300% más soluble que Creatina Monohidratada.**

300%

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción 5 g

Porciones por envase 70 Aprox.

Energía (Calorías) 0 KJ (0 kcal)

Energía de la grasa (Calorías de grasa) 0 kJ (0 kcal)

	% VDR*
Grasa total 0g	0%
Grasa saturada	0%
Colesterol 0mg	0%
Sodio 0mg	0%
Carbohidratos Totales 0g	0%
Fibra 0g	0%
Azúcares 0g	0%
Proteína 0g	0%

Creatina monohidratada 5g

\* Los porcentajes de los valores diarios están basados en una dieta de 8 380kj (2000 kcal).

